



## Referenzen

Ich habe vor längerer Zeit ein Augentraining bei Sebastian Euler absolviert. Als Arzt gestehe ich, dass ich sehr skeptisch war bezüglich des zu erwartenden Erfolges. Trotzdem übte ich täglich die erlernten Aufgaben und bin jetzt von dem Ergebnis überwältigt. Mittlerweile kann ich schon fast wieder Zeitung lesen ohne Brille und benötige diese auch beim Operieren kaum mehr. Auch eine Sonnenbrille ist mir mittlerweile fremd geworden. Ich kann jedem nur empfehlen, das Augentraining zu absolvieren und die Übungen, die man größtenteils nebenbei beim Warten machen kann, dann regelmäßig zu wiederholen. Ich bin begeistert.

*Dr. med. Rudolf Reithmair, Freyung-Grafenau*

Bereits zur Studienzeit benötigte ich eine Brille, um meine Kurzsichtigkeit auszugleichen. Die starke Korrektur von -2,00 dpt rief allerdings Beschwerden wie Schwindel, Kopfweh und Müdigkeit hervor. Sebastian Euler bot an, meine Fehlsichtigkeit durch gezieltes Augentraining zu verbessern. Bereits nach wenigen Wochen konnte ich eine Veränderung feststellen, im Laufe der weiteren Behandlung verzichtete ich zunehmend auf den Gebrauch meiner Brille. Heute benötige ich im Alltag ausschließlich eine Korrektur von -1,25 dpt und bin beschwerdefrei.

*Raphaela Selhofer, Salzburg*

Lieber Herr Euler, erst mal herzlichen Dank für den herzerfrischenden Nachmittag bei Ihnen. Wie das ja manchmal so ist: man sucht das Eine (Sehen lernen) und findet noch eine Menge mehr. So kann ich mich nicht erinnern, wann ich das letzte Mal so viel Freude am Spielen in mir gefühlt habe. Danke für das Erwecken dieser spielerischen Seite in mir. Mein Sohn freut sich auch darauf, Sie kennenzulernen und hat gleich ganz begeistert alle Spiele mitgemacht. Ich freue mich aufs gemeinsame Spielen und merke jetzt schon, dass es auch der gemeinsamen Zeit mit meinem Sohn mehr Qualität gibt. Manchmal wünscht man sich die Kinder ja gerne in der Selbstbeschäftigung, um selbst etwas Zeit für sich zu bekommen, aber so viel gelacht wie heute haben wir schon lange nicht mehr gemeinsam. In diesem Sinne von Herzen vielen Dank!

*Barbara Cordt, Bad Reichenhall*

Zur Verbesserung der Sehschärfe und gegen trockene Augen insbesondere bei Bildschirmarbeit und Klimaanlage habe ich 2019 ein Augentraining bei Herrn Euler absolviert. Trotz anfänglicher Skepsis und der Tatsache, dass man sich sicher keine Wunder erwarten darf, kann ich das Training für unser wichtigstes Sinnesorgan nur empfehlen. Einerseits helfen schon kleine Übungen im Alltag und fundiertes Wissen über Funktionszusammenhänge, andererseits ging unser persönlicher Erfahrungsaustausch ganzheitlich über das reine Augentraining hinaus – Danke.

*Dr. Stefan Lohmöller, München*

*Zusammenarbeit im betrieblichen Gesundheitsmanagement mit:*

